



2 がつよていこんだてひょう しらゆり保育園No.11



1 大 おくらすーぶ 源氏パイ いりこ まくらすーぶ 源氏パイ いりこ まくらすーぶ 源氏パイ かんぱん ししゃもふらい はくさいのごまあえ かそしる(かぼちゃ) でまきび かそしる(だいこん) えだまめ がたです かそしる(だいこん) えだまめ がたにくのけちゃっぷあえ 海カ粉 ベーキングパウダー かっとあっるく ではん ボンにくのけちゃっぷあえ 海カ粉 ベーキングパウダー アーズ 油揚げ いりこ 表みそしる(じゃかいも) かそしる(じゃかいも) かそしる(じゃかいも) かそしる(じゃかいも) かっとが でまらかるく ではん ボンにくのぞほろに かそしる(じゃかいも) かそしる(じゃかいも) かっとから ではん ボッケーキミックス マヨネーズ アーズ 油揚げ いりこ 表みそしる(じゃかいも) かそしる(じゃかいも) ホッケーキミックス マコネーズ アーズ 油揚げ いりこ 表みそしる(じゃかいも) からからがらがし でからからなん でからからなん でからからなん でからからなん でからからからかられたり でからからからからからからがらがらがらがらがらがらがらがらがらがらがらがらがらが	成内 人参 タケノコ 玉ねぎ すきむみるく 水つお節 椎茸 にら 生姜 げんじぱい オクラ 白菜 いりこ・ばなな バナナ 白菜 すきむみるく かぼちゃ 玉ねぎ えのき ☆ふれんちとーすと にら きゅうり 枝豆 すきむみるく
大	# 本音 にら 生姜 げんじぱい いりこ・ばなな ハナナ
すきむみるく	オクラ 白菜 いりこ・ばなな いりこ・ばなな いりこ・ばなな 一日菜 きゅうり 人参 すきむみるく ☆ふれんちとーすと こら ***
2 水 かんぱん ししゃもふらいはくさいのごまあえみそしる(かぼちゃ) イン きび始 フヨネーズ スキムミルク ウインナー 卵カニスティック いいこ 麦みそ フェスティック いいこ 麦みそ フェスティング・ハン カーススティック いいこ 麦みそ フェスティング・バウダー サンザタ フェスティング・バン 中か ファスティング・バンナー イー・アング・バウダー カースティング・バンナー イー・アング・バウダー カースティング・バンナー イー・アング・バウダー カースティング・バンナー イー・アング・バウダー カースティング・バウダー カースティング・バンナー イー・アング・バウダー カースティング・バンナー イー・アング・バウダー カースティング・カルウ コースティング・バン 原体 カー・アング・バウダー カー・アング・バウダー カー・アング・バウダー カー・アング・バン アコネーズ スキムミルク 東京 アング・バン アコネーズ スキムミルク 東京 アング・バン アコネーズ スキムミルク 東京 アング・バン アコネーズ スキムミルク 東京 アング・バン アコネーズ フェスティング・バン アコネーズ フェスティング・バン カー・アング・バン アコネーズ フェスティング・バン 東京 カー・アング・バン アコネーズ フェスティング・バン アコネーズ フェスティング・カルシのボール フェスティング・カー・アング・アング・アング・アング・アング・アング・アング・アング・アング・アング	白菜 きゅうり 人参 すきむみるく ☆ふれんちとーすと 1 をゅうり のり 枝豆 すきむみるく たまごぼーろ にら 大根 人参 ねぎ たまごぼーろ にりにったんかん 1 をする 大力ン でする でする 大力ン でする でする
2 水 かんばん ししゃもふらいはくさいのごまあえ みそしる(かぼちゃ) イン きび籍 いりこ 妻みそ 3 木 すきむみるく でまきずし みそしる(かぼちゃ) 米 きび籍 フヨネーズ カニスティック いいこ 妻みそ 4 金 すきむみるく びはん がたにくのけちゃっぷあえ 薄かり ペーキングパウダー サンザタ かつお節 第別 ペーキングパウダー サンザタ クトしる(たいしゃ) オース・イングパウダー サンサク がったまた みそしる(たいしゃ) オース・イングパウダー サンサク 素みそ かったが 前 いいこ みにしまた みそしる(しゃかし) イン・カース・ディング・パウダー カニスティック いりこ 表みそ かったが にいこんのそぼろに みそしる(じゃがいも) イーキングパウダー オース・イングパウダー カニス・イン・カルウ 三腐 いりこ 変えるらだ まりーびずけっと からふらだ 雪の宿 いりこ なあえるらだ カキしる(さつまいも) イー・アグパウダー 油 スキムミルク 豚肉 カンス・ディング・パウダー カニス・ディック ソフィー・アグパウダー 油 カース・ディング・ファック フョネ・ズ ごま さま油 きび籍 リッツ カニス・ディック ソフィー・アグパウダー 油 カース・ディンク 野肉 油鍋げ かつお節 生力リーム からふらばんばっぐ さいころさらだ カルウカ・ブニ はん からふらばんばっぐ さいころさらだ カルウ・ディング・パウダー 油 カース・ディンク 野肉 カース・ディング・カルウ・ディング・カルウ・ディング・カーム できなかるく からからばんばっぐ さいころさらだ カルウチー カース・ディング・カルウ 赤面 かったまじらずけっと がたにくとしがいものうまに かきたまじる カース・ディス・アット 別りこ 東京 エース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	かぼちゃ 玉ねぎ えのき ☆ふれんちとーすと にら
# さきむみるく	回 きゅうり のり 枝豆 すきむみるく たまごぼーろ いりこ・たんかん です キャベツ チンゲン菜 かあんだぎ サインナー ピーマン 玉ねぎ 人参 すきむみるく
本	上版 大根 タンカン 人参 ねぎ たまごぼーろいりこ・たんかん 上揚げ 玉ねぎ 人参 インゲン すきむみるくなす キャベツ チンゲン菜 かあんだぎ マインナー ピーマン 玉ねぎ 人参 すきむみるく
3 木 ぱなな みそしる(だいこん) 飛ボーロ カニスティック いりこ 表みそ という 表みそ という 表みそ いりこ 表みそ という 表みそ という 表みそ という まから という という まから という	上版 大根 タンカン 人参 ねぎ たまごぼーろいりこ・たんかん 上揚げ 玉ねぎ 人参 インゲン すきむみるくなす キャベツ チンゲン菜 かあんだぎ マインナー ピーマン 玉ねぎ 人参 すきむみるく
1	タンカン いりこ・たんかん いりこ・たんかん 「揚げ 玉ねぎ 人参 インゲン すきむみるく ☆あんだぎ 「インナー」 ピーマン 玉ねぎ 人参 すきむみるく
1	正揚げ 玉ねぎ 人参 インゲン すきむみるく なす キャベツ チンゲン菜 ☆あんだぎ
4 金 りんご ぶたにくのけちゃっぷあえ 片栗粉 ボーキングパウダー ボートケーキミックス マョネーズ ボートケーキミックス マョネーズ ボートケーキミックス マョネーズ ボートケーキミックス マョネーズ ボートケーキミックス マョネーズ ボートケーキミックス ボートケーキミックス マョネーズ ボートケーキミックス ボート・グパウダー ボート・グパウダー ボート・グパウダー ボート・グパウダー ボート・グパウダー ボート・グリック	なす キャベツ チンゲン菜 ☆あんだぎ 1インナー ピーマン 玉ねぎ 人参 すきむみるく
10 大 すきむみるく ではん 大 でしている	プインナー ピーマン 玉ねぎ 人参 すきむみるく
10 大 すきむみるく ではん 大 でしている でしている 大 でしている	
10 大 すきむみるく	
5 土 べびーせんべい おにとまと みそしる(もやし) サブレ まみそ 油揚げ まみそ 油揚げ まみそ カチしる(もやし) 7 月 すきむみるく ごはん だいこんのそぼろに みそしる(じゃがいも) 米 油 片栗粉 いりこ 卵 ハム ペーキングパウダー マヨネーズ 卵 ハム ペーキングパウダー マヨネーズ パー・シース からからだ 雪の宿 スキムミルク 年肉 豚豚 豆腐 いりこ 東みそ カテしる(さつまいも) スキムミルク 卵 類豚 スキムミルク 卵 カニスティック いりこ 妻みそ カテしる(さつまいも) 9 水 すきむみるく からふるはんばーぐ さいころさらだ みそしる(さつまいも) 米 油 パン粉 スキムミルク 豚肉 卵 油揚げ かつお節 生クリーム からふるはんばーぐ さいころさらだ わかめすーぶ きび糖 リッツ ま油揚げ かつお節 生クリーム 10 木 すきむみるく ごはん からふるはんばーぐ さいころさらだ わかめすーぶ かたにくとじゃがいものうまに かきたまじる 米 じゃが芋 油 スキムミルク 豚肉 卵 豆腐 いりこ 東カイス/ビスケット 12 土 すきむみるく ごはん からかなのあんかけ みそしる(ちんげんさい) 米 油 片栗粉 スキムミルク 豚肉 厚卵 コロ スキムミルク 豚肉 原列 ロリムご 妻みそ 油揚げ かっぱん カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	
10 大 すきむみるく だはん 大 たいこんのそぼろに みそしる(じゃがいも) 大 でかが芋 大 でかが芋 大 でかが芋 大 でかっからか ではん でかがす 大 でかがす 大 でかがらからだ であんむし であんむし であんむと ではん 大 であんさらだ であんさらだ であんさらだ であんさらがらからがらがいものうまに かきたまじる であんがいものうまに かきたまじる ですをむみるく ではん 大 であかがりすーぶ ですをむみるく ではん 大 ですをむみるく ではん 大 でなな ではん 大 ではん 大 ではなな ではん 大 ではなな ではん 大 ではなな ではん 大 ではなか ではん 大 ではな ではん 大 ではな ではん 大 ではな ではなん 大 ではな ではな ではん 大 ではな ではん 大 ではな ではん 大 ではん 大 ではな ではん 大 ではん できむみるく ではん できむみるく ではん 大 でもかなのあんかけ かったまじる ではん できむかるく ではん できむかるく ではん 大 ではん	72 11 71 81851 010 272072822340
### ### #############################	ねぎいりこ・ばなな
7	バナナ
10 大 対きむみるく ではん 大 であしちゆーとうふさらだ であしちゆーとうふさらだ であしもゆーとうふさらだ であしまず カースティック いりこ 大 大 大 大 大 大 大 大 大	「揚げ 大根 人参 グリンピース すきむみるく
10 大 対きむみるく ではん 大 であしちゆーとうふさらだ であしちゆーとうふさらだ であしもゆーとうふさらだ であしまず カースティック いりこ 大 大 大 大 大 大 大 大 大	<u>株茸 玉ねぎ にら</u> ☆たまごぱん
10 大 すきむみるく ではん ボットケーキミックス きび糖 カースティック パン でもがすけっと 大 でもがいものうまに かっとうむもだ でもがいものうまに かっとうむもだ でもがいものうまに かっとうでもんがい かっとうでもんがい かっとうでもんがい かっとうでもんがい かっとうでもんがいけんさい でもであるく ではん かっとうでもからがいけんさい でもであるく ではん がっとうだ かっとうだ かっとうがいものうまに かっとうだ かっとうだ かっとうだ かっとうだ かっとうだ かっとうだ かっとうらだ かっとうだ かっとうだ かっとうだ かっとうじん でもであるく でもであるく でもがいものうまに かっとうじん かっとうじん かっとうじん でもかなのあんかけ かっとしる でもかなのあんかけ かっとしる でもかなのあんかけ かっとしる でもかなのあんかけ かっとうむせんべい でもかなのあんかけ かっとうじせんべい でもかなのあんかけ かっとうむせんべい でもかなのがるこぎふうに をび糖 油 カースキムミルク 豚肉 厚す をび糖 油 カースキムミルク 下はん でもがまさじる でもがままさいる でもがまままままままままままままままままままままままままままままままままままま	
8 大 うえはーす びーふしちゅー とうふさらだ 雪の宿 でいりこ 豆腐 いりこ でいりこ でいりに でいりに	
すきむみるく ではん ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	インゲン きゅうり もやし ゆきのやど
9 水 まりーびすけっと ちゃわんむし つなあえさらだ みそしる(さつまいも) ホットケーキミックス さび糖 ハーキングパウダー 油 いりこ 麦みそ がっちふるはんばーぐ さいころさらだ わかめすーぷ せっかめすーぷ せっかめすーぷ サッツ カッツ 豆腐 いりこ カかけばらびすけっと がたにくとじゃがいものうまに かきたまじる 米 じゃが芋 油 スキムミルク 鶏肉 卵 豆腐 いりこ カから 豆腐 いりこ カからのあんかけ カそしる(ちんげんさい) スキムミルク 鶏肉 かった カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム	昆布いりこ・りんご
9 水 まりーびすけっと ちゃわんむし つなあえさらだ みそしる(さつまいも) ホットケーキミックス さび糖 ハーキングパウダー 油 いりこ 麦みそ がっちふるはんばーぐ さいころさらだ わかめすーぷ せっかめすーぷ せっかめすーぷ サッツ カッツ 豆腐 いりこ カかけばらびすけっと がたにくとじゃがいものうまに かきたまじる 米 じゃが芋 油 スキムミルク 鶏肉 卵 豆腐 いりこ カから 豆腐 いりこ カからのあんかけ カそしる(ちんげんさい) スキムミルク 鶏肉 かった カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム シャケー・ カーム カーム シャケー・ カーム	りんご
10 大 すきむみるく ごはん 大	内 人参 グリンピース 椎茸 すきむみるく
10 大 すきむみるく ごはん 大	
10 大	もやし 玉ねぎ ねぎ
10 木 ぱなな	桑茶 けってン よきむみるく
12 大 すきむみるく ごはん	コーン(缶) 大根 きゅうり ☆ぱいんむーす
12 土 すきむみるく ぶたにくとじゃがいものうまに かきたまじる 米 じゃが芋 油 スキムミルク 鶏肉 卵 いりこ 14 月 すきむみるく りんご ごはん さかなのあんかけ みそしる(ちんげんさい) 米 油 片栗粉 スキムミルク 赤魚 いりこ 麦みそ いりこ 麦みそ にりこ 麦みそ でまね スキムミルク 豚肉 厚がるしうむせんべい おおさじる スキムミルク 豚肉 厚が カンザタ はん だいこんのぷるこぎふうに あおさじる 米 ごま ごま油 表みそ 油揚げ かった カン・カン・カービスケット スキムミルク 豚肉 厚が カン・カン・カービスケット	わかめ チンゲン菜 りっつ
12 土 あすぱらびすけっと ぶたにくとじゃがいものうまに かきたまじる 片栗粉 チョイスビスケット 印 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	パイン(缶)
14 月 すきむみるく ごはん 米 油 片栗粉 スキムミルク 赤魚 いりこ 大 大 すきむみるく けんご かなのあんかけ みそしる(ちんげんさい) 日玉粉 サンザタ サンザタ サンザタ 大 すきむみるく ごはん 米 ごま ごま油 スキムミルク 豚肉 厚料 大 ですといっているのぷるこぎふうに きび糖 油 マリービスケット ではし カおさじる オン ではが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	つつお節 人参 玉ねぎ インゲン すきむみるく
14 月 すきむみるく ごはん 米 油 片栗粉 スキムミルク 赤魚 いりこ 麦みそ まみそ 大 大 ではん 大 ではん 大 ではん 大 ではん 大 ではん かるしうむせんべい だいこんのぷるこぎふうに たいこんのぷるこぎふうに カおさじる 大 ではかす 本 大 ではかす 大 ではかす 大 ではかす 大 ではかす 大 ではかず 本 大 でもむみるく ぱん パン じゃが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	しめじ 白菜 にら ちょいすびすけっと
14 月 りんご さかなのあんかけ みそしる(ちんげんさい) 数 白玉粉 サンザタ いりこ 麦みそ 15 火 すきむみるく かるしうむせんべい だいこんのぷるこぎふうに あおさじる 米 ごま ごま油 スキムミルク 豚肉 厚抹 さび糖 油 マリービスケット 表みそ 油揚げ かった いりこ すきむみるく ぱん パン じゃが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	オレンジ いりこ・おれんじ
14 月 りんご さかなのあんかけ みそしる(ちんげんさい) 数 白玉粉 サンザタ いりこ 麦みそ 15 火 すきむみるく かるしうむせんべい だいこんのぷるこぎふうに あおさじる 米 ごま ごま油 スキムミルク 豚肉 厚抹 さび糖 油 マリービスケット 表みそ 油揚げ かった いりこ すきむみるく ぱん パン じゃが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	いつお節 玉ねぎ 人参 ピーマン すきむみるく
14 月 みそしる(ちんげんさい) 白玉粉 サンザタ 15 火 すきむみるく かるしうむせんべい だいこんのぷるこぎふうに あおさじる 米 ごま ごま油 スキムミルク 豚肉 厚抹 さび糖 油 マリービスケット 麦みそ 油揚げ かっぱいりこ すきむみるく ぱん パン じゃが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	えのき チンゲン菜 キャベツ ☆かぼちゃだんご
15 火 かるしうむせんべい だいこんのぷるこぎふうに まび糖 油 マリービスケット まおさじる すきむみるく ぱん パン じゃが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	かぼちゃ
15 火 かるしうむせんべい だいこんのぷるこぎふうに まび糖 油 マリービスケット まおさじる すきむみるく ぱん パン じゃが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	
すきむみるく ぱん パン じゃが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	「揚げ 大根 人参 小松菜 すきむみるく
すきむみるく ぱん パン じゃが芋 薄カ粉 スキムミルク ベーコン 卵	へつお節 玉ねぎ 椎茸 青さ まりーびすけっと
すきむみるく ぱん パン じゃが芋 薄力粉 スキムミルク ベーコン 卵	もやし ねぎ いりこ・ばなな
バター 奏雨 きが軸 カニフテハック	
1.4.6. ラレ 1.9.0.9.7.7. 1.7.7. 1.4.6. 1.4.6.	きゅうり ☆しらすのおにぎり
¹⁰ <i>小</i> はるさめのすのもの	枝豆 えだまめ
	きかそ キャベツ チンゲン菜 人参 すきむみるく えのき もずく オクラ は一べすとびすけっと
17 木 まんなひすけつと のつのけときゃくうの 温 ハーベストビスケット いりこ	玉ねぎ ねぎ いりこ・りんご
もずくすーぷ	りんご
やくると	すきむみるく
18 金 ^{ヾびーせんべい} おたんじょうかい めにゅー	けーき おめでとう!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
	おめでとう!
すきむみるく ごはん 米 油 片栗粉 スキムミルク ランチョンミート	人参 キャベツ インゲン すきむみるく
	りこ 玉ねぎ 白菜 にら こくとうみるくせんべい
」 → 	バナナ いりこ・ばなな
すきむみるく かれーらいす 米 じゃが芋 ルウ スキムミルク 豚肉 でますあえさらだ でま でま油 生クリーム	人参 玉ねぎ しめじ すきむみるく グリンピース キャベツ きゅうり ☆2しょくむーすぜりー
21 月 つえはー 9 こより めえさらた とより こま油 生クリーム きび糖 オレンジ」	サウラと一人 キャベラ きゅうり (*20よくむー 9 せりー) もやし かんぱん
乾パン	2 701670
すきむみるく ごはん 米 油 片栗粉 スキムミルク かまぼこ 大雪	
1991 1971	りに 大根 チンゲン菜 わかめ ☆ぶる一べりー
	まふいん
ブルーベリージャム 卵 すきむみるく なぽりたん スパゲティ 油 ごま油 スキムミルク 豚肉 かっ	つつお節 人参 玉ねぎ ピーマン すきむみるく
	しめじ キャベツ ほうれん草 ☆おからどーなつ
24 小 おれんじ コーンスターチ サンザタ おから	もやし オレンジ
ベーキングパウダー	
c やくると	
25 金 ふくろかし ※ご家庭 からの愛情 たっぷり弁当 をお願 いします。	ぎゅうにゅう
	ぎゅうにゅう ふくろがし
26 土 まり一びすけっと だいこんのにもの 片栗粉 ソーメン 麩 油揚げ かつお節	ふくろがし
²⁶ エ _{そ一めんじる}	
	ふくろがし 大根 人参 インゲン すきむみるく
	ぶくろがし 「揚げ 大根 人参 インゲン すきむみるく きたのたまごさぶれ いりこ・りんご
28 月 べび一せんべい さば(かん)あえさらだ 米 さつま芋 ごま サバ(缶) 厚揚げ	小松菜 玉ねぎ 人参 すきむみるく まむんご かくろがし すきむみるく まうれん草 りんご りんご りんご りんご りんご りゃく すきむみるく すきむみるく すきむみるく しゃく すきむみるく しゃく しゃく
<u> </u>	ぶくろがし 「揚げ 大根 人参 インゲン すきむみるく きたのたまごさぶれ いりこ・りんご