



日	曜	午前おやつ(3歳未満児)	給食: こんだて	「ねつ」や「ちから」になるたべもの	「ち」や「に」になるたべもの	「からだのちようし」をととのえるたべもの	午後のおやつ		
1	火	すきむみるく あすばらびすけつと	ごはん なすのみそいため はるさめすーぶ	米 じゃが芋 油 片栗粉 春雨 ハーベストビスケット	スキムミルク 鶏肉 厚揚げ 麦みそ 卵 いりこ	なす 玉ねぎ 人参 インゲン 小松菜 ねぎ バナナ	すきむみるく はーべすとびすけつと いりこ・ばなな		
2	水	すきむみるく かんぱん	ごはん すどり みそしる(きやべつ)	米 油 じゃが芋 きび糖 片栗粉 油 雪の宿	スキムミルク 鶏肉 油揚げ いりこ 麦みそ	人参 玉ねぎ ビーマン たけのこ 黒きくらげ キャベツ 大根 にはら たんかん	すきむみるく ゆきのやど いりこ・たんかん		
3	木	すきむみるく ひなあられ	ちらしずし すましじる いちご	米 きび糖 白玉粉	スキムミルク 鮭 卵 アサリ 豆腐	人参 れんこん きゅうり 干びょう 椎茸 のり 小松菜 えのき イチゴ 桑茶	すきむみるく ☆さんしよくだんご		
4	金	すきむみるく りんご	ごはん ふーちゃんぶる みそしる(かぼちゃ)	米 油 薄力粉 バター ジャム ベーキングパウダー きび糖	スキムミルク 麩 卵 ペーコン かつお節 麦みそ	キャベツ 人参 もやし にはら かぼちゃ チンゲン菜 玉ねぎ	すきむみるく ☆すとりべりー まふいん		
5	土	すきむみるく まりーびすけつと	ごはん にくじゃが みそしる(だいこん)	米 じゃが芋 油 片栗粉 北の卵サブレ	スキムミルク 豚肉 かつお節 油揚げ いりこ 麦みそ	人参 玉ねぎ インゲン えのき 小松菜 大根 バナナ	すきむみるく きたのたまごさぶれ いりこ・ばなな		
7	月	すきむみるく うえはーす	かれーらいす わふうさらだ	米 じゃが芋 油 ルウ みかんジュース きび糖 アスパラビスケット	スキムミルク 鶏肉 豆腐	人参 玉ねぎ ビーマン しめじ きゅうり もやし 昆布 桃(缶)	すきむみるく ☆みかんぜりー あすばらびすけつと		
8	火	すきむみるく まんなびすけつと	ごはん だいこんの そぼろに みそしる(こまつな)	米 油 片栗粉 麩 源氏パイ	スキムミルク 豚肉 厚揚げ かつお節 いりこ 麦みそ	大根 人参 グリンピース 椎茸 かぼちゃ えのき 小松菜 りんご	すきむみるく げんじばい いりこ・りんご		
9	水	すきむみるく ばなな	ごはん きびなごてんぶら はくさいの ごますあえ みそしる(わかめ)	米 薄力粉 油 きび糖 さつま芋 ホットケーキミックス ベーキングパウダー	スキムミルク きびなご 卵 豆腐 いりこ 麦みそ	白菜 きゅうり 人参 わかめ 大根 ねぎ パイン(缶)	すきむみるく ☆ばいんと おいものけーき		
10	木	すきむみるく べびーせんべい	ごはん なつとういりちーずおむれつ みにとまと みそしる(さつまいも)	米 じゃが芋 さつま芋 マリービスケット	スキムミルク 納豆 卵 チーズ ウィンナー 油揚げ いりこ 麦みそ	ビーマン トマト 玉ねぎ チンゲン菜 バナナ	すきむみるく まりーびすけつと いりこ・ばなな		
11	金	やくると かるしうむせんべい	おたんじょうかい めにゅー				おたんじょうび おめでとう!!		
12	土	すきむみるく あすばらびすけつと	ごはん きやべつのみそいため そーめんじる	米 油 ソーメン チョイスビスケット	スキムミルク 豚肉 厚揚げ 麦みそ かつお節 いりこ	キャベツ 玉ねぎ ビーマン 人参 青さ もやし ねぎ たんかん	すきむみるく ちよいすびすけつと いりこ・たんかん		
14	月	すきむみるく ばなな	ごはん さかなの まよねーずやき きゅうりの ごますあえ もずくすーぶ	米 油 マヨネーズ ごま 薄力粉 上餅粉 サンザタ ベーキングパウダー	スキムミルク 赤魚 豆腐 かつお節 卵	玉ねぎ ビーマン 人参 えのき きゅうり チンゲン菜 もやし もずく 大根 ねぎ	すきむみるく ☆やきむち		
15	火	すきむみるく かんぱん	さんしよくどん みそしる(じゃがいも)	米 油 じゃが芋 雪の宿(黒糖)	スキムミルク 豚肉 卵 油揚げ いりこ 麦みそ	玉ねぎ 生姜 小松菜 人参 にはら バナナ	すきむみるく ゆきのやど(こくとう いりこ・ばなな)		
16	水	すきむみるく かるしうむせんべい	ごはん だいこんとしまかほこの うまに かきたまじる	米 じゃが芋 油 片栗粉 ごま油 薄力粉 山羊 マヨネーズ	スキムミルク かまぼこ 厚揚げ かつお節 カニスティック 卵 チーズ ベーコン	大根 人参 インゲン チンゲン菜 玉ねぎ キャベツ もやし	すきむみるく ☆おこのみやき		
17	木	すきむみるく うえはーす	ごはん かきあげ きやべつのごんぶあえ みそしる(だいこん)	米 薄力粉 油 ハーベストビスケット	スキムミルク 竹輪 卵 豆腐 いりこ 麦みそ	人参 玉ねぎ ごぼう コーン インゲン キャベツ 昆布 大根 小松菜 オレンジ	すきむみるく はーべすとびすけつと いりこ・おれんじ		
18	金	すきむみるく りんご	じゃーじゃーめん はくさいすーぶ	うどん 油 ごま油 きび糖 片栗粉 じゃが芋 サンザタ 上餅粉 ベーキングパウダー	スキムミルク 豚肉 麦みそ 油揚げ かつお節 卵	人参 きゅうり もやし しめじ 生姜 白菜 玉ねぎ ねぎ	すきむみるく ☆じゃがいももち		
19	土	そつえんしき				卒園式			
22	火	すきむみるく まりーびすけつと	ごはん だいこんの ぶるこぎふうに あおさじる	米 ごま ごま油 きび糖 油 リッツ	スキムミルク 豚肉 厚揚げ 麦みそ 卵 かつお節 ヨーグルト 生クリーム	大根 人参 小松菜 玉ねぎ 椎茸 青さ もやし ねぎ みかん(缶)	すきむみるく ☆よーぐるとむーす りつ		
23	水	すきむみるく ばなな	たこらいす みそしる(かぼちゃ)	米 油 ホットケーキミックス きび糖 ベーキングパウダー	スキムミルク 豚肉 チーズ 油揚げ いりこ 麦みそ 卵	玉ねぎ しめじ レタス トマト かぼちゃ 人参 ねぎ 人参	すきむみるく ☆にんじんけーき		
24	木	すきむみるく べびーせんべい	ごはん ちゅうかに くずしどうふすーぶ	米 油 ごま油 片栗粉 チョイスビスケット	スキムミルク 豚肉 うずら卵 かつお節 豆腐 いりこ	白菜 チンゲン菜 人参 たけのこ 黒きくらげ もずく もやし ねぎ オレンジ	すきむみるく ちよいすびすけつと いりこ・おれんじ		
25	金	すきむみるく りんご	ぱん ぼてとさらだ とまとすーぶ	パン じゃが芋 マヨネーズ 米 もち米 ごま	スキムミルク カニスティック ベーコン	きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ えのき トマト 枝豆	すきむみるく ☆おにぎり えだまめ		
26	土	すきむみるく あすばらびすけつと	ごはん とりにくと だいのの けちやぶに みそしる(ちんげんさい)	米 じゃが芋 油 片栗粉 北の卵サブレ	スキムミルク 大豆 鶏肉 油揚げ いりこ 麦みそ	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ 大根 チンゲン菜 ねぎ バナナ	すきむみるく きたのたまごさぶれ いりこ・ばなな		
28	月	すきむみるく かるしうむせんべい	ごはん おでんふうに みそしる(はくさい)	米 麩 ホットケーキミックス マヨネーズ ベーキングパウダー	スキムミルク 鶏肉 厚揚げ うずら卵 かつお節 いりこ 麦みそ 卵 ツナ	大根 人参 白菜 わかめ ねぎ コーン	すきむみるく ☆つなまよばん		
29	火	すきむみるく かんぱん	ごはん ころっけ みにとまと みそしる(もやし)	米 じゃが芋 油 薄力粉 パン粉 源氏パイ	スキムミルク 豚肉 卵 豆腐 いりこ 麦みそ	玉ねぎ 人参 グリンピース トマト もやし 小松菜 りんご	すきむみるく げんじばい いりこ・りんご		
30	水	すきむみるく まんなびすけつと	けいはん かにすていっくらだ おれんじ	米 ごま 薄力粉 サンザタ 油 ベーキングパウダー	スキムミルク 卵 鶏肉 カニスティック	たくあん 椎茸 ねぎ のり キャベツ 人参 きゅうり オレンジ	すきむみるく ☆あんだぎ		

※ 行事・材料等の都合により献立を変更する場合があります、ご了承下さい。